



UNBERÜHRBARES BERÜHREN



Mit Johannes B. Schmidt*, D

Lebendig und wirklich zu sein, danach sehnt sich jeder. So tief sitzt in uns das Verlangen nach Vitalität, Freude, Beglückung und Dasein, dass wir den Hunger danach nicht länger ausblenden können. Wir können nicht leben, wenn wir zurück bleiben hinter dem, was wir im Wesen sind. Es treibt uns in jedem Lebensalter nach der gefühlten Verbindung mit unserem tiefsten Sein.

Tiefste Begegnung ist nicht leicht. Tief sitzen Traumata in jeglicher Form und versperren den Weg. Konzeptionserlebnisse, Schwangerschaft, Geburt, Bindungsproblematiken, medizinische Eingriffe, Familiendynamiken, Entwicklungsschicksale, Umgebungseinflüsse, Körperlichkeit und spirituelle Krisen trennen uns von unserer Essenz und hinterlassen prägende Spuren.

All diese Erfahrungen reichen tief in unser körperliches, emotionales, neuronales, kognitives und spirituelles Welt- und Beziehungserleben. Sie **bestimmen unsere Erfahrung von Körperlichkeit, in der Welt sein und Sinnstiftung.** Wo aber lernen wir Zartheit, Behutsamkeit, Achtsamkeit, Absichtslosigkeit und Langsamkeit, die uns gefühlte Sicherheit und eine verlässliche Qualität von Präsenz und Dasein vermitteln? **Wie finden wir den Mut Unberührbares in uns zu berühren? Wie bleiben wir berührbar und bewahren unsere Sensibilität und Lebendigkeit?**

Dieses Seminar eröffnet hier eine Eingangstür. Es bietet die Möglichkeit sich der eigenen Seins-Natur zu nähern, sanfte Traumaheilung einzuladen und dabei vom Kreis einer unterstützenden Gruppe gehalten zu werden.

Johannes B. Schmidt hat seine weitgefächerten Erfahrungen zu einem wirksamen und

behutsamen therapeutischen Vorgehen integriert. Zentrale und oftmals implizite Anliegen der TeilnehmerInnen werden achtsam aufgenommen und mit grosser Behutsamkeit zur Betrachtung eingeladen. In mehreren kleinen Schritten wird während des Seminars die mög-

Gefühltes Sein und Glücklichein sind Nebenwirkungen des Seminars.

liche Erfahrungsdichte auf ein verdauliches Mass reguliert, **damit die eingeladenen Erfahrungen zu dauerhaften Veränderungen und Heilung führen können.**

Dieses Seminar lädt ein, sich durch relevante Kontakte in der Tiefe berühren zu lassen. Eigentlich ein Erholungsseminar auf dem Weg zum Wesentlichen. Nebenwirkungen? Gefühltes Sein und Glücklichein.

** Johannes B. Schmidt arbeitet seit 1994 international als Coach, Berater und Aufsteller im Bereich Management. Er hat sein SE-Training in der Schweiz absolviert.*

Datum

24. - 26. Februar 2012
(Freitag - Sonntag)

Zeiten

10.00 - 13.00 Uhr und
14.30 - 17.30 Uhr
(18 Stunden Weiterbildung)

Kosten Fr. 720.-

Ort

Polarity Bildungszentrum
Schweiz, Konradstrasse 18,
8005 Zürich (2 Gehminuten
vom Hauptbahnhof; Tram 4
oder 13 bis Haltestelle Sihlquai)

Sprache Deutsch

Zielgruppe

Fachpersonal für Human
Ressources

Kursbedingungen

Die schriftliche Anmeldung mit untenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr. 100.- an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

ANMELDETALON: Ich melde mich gemäss den oben genannten Bedingungen verbindlich an für die Weiterbildung «Unberührbares Berühren» mit Johannes B. Schmidt vom 24. - 26. Februar 2012:

Name Vorname

Strasse PLZ/Ort

Beruf Telefon

E-Mail Fax

Ort/Datum Unterschrift

Anmeldung senden an: Zentrum für Innere Ökologie, Zwinglistrasse 21, 8004 Zürich
oder faxen an: 044 218 80 89 • Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.ch